

XV Dni Promocji Zdrowia

Miejski Ośrodek Kultury
w Pszowie,
ul. Traugutta 1

2 października 2014 r. od 9.00 do 16.00, 3 października 2014 r. od 9.00 do 15.00

badania • konsultacje • porady • wykłady • pokazy • prezentacje

BADANIA BEZPŁATNE

Badanie przesiewowe tętnic
kończyn dolnych bezpłatnie

Na życzenie pacjentów:

– USG Doppler
tętnic szyjnych i kręgowych 50,00 zł

– USG Doppler
żył kończyn dolnych 50,00 zł

Badanie poziomu dwutlenku węgla
w płucach bezpłatnie

Palpacyjne badanie piersi bezpłatnie

EKG bezpłatnie

Krioterapia bezpłatnie

morfologia krwi + OB zamiennie

morfologia krwi + glukoza bezpłatnie

Dermokonsultacje badanie cery bezpłatnie

Centrum Wellness- badanie tkanki

tłuszczowej oraz pomiar toksyczności

organizmu bezpłatnie

Centrum Wellness – badanie organizmu

pod względem zanieczyszczeń oraz

wewnętrznej tkanki tłuszczowej,

a także określenie BMI bezpłatnie

Badanie poziomu cukru we krwi,

oraz ciśnienia tętniczego bezpłatnie

Anonimowe badania na wykrycie

wirusa HIV bezpłatnie (piątek 13.30 - 15.00)

BADANIA ZE SPECJALNYM RABATEM 30%

Lipidogram (CHOL, TRIG, HDL, LDL) 10 zł

Profil nerkowy (MOCZNIK, KREATYNINA,

ELEKTROLITY Na, K, MOCZ bad. ogólne) 20zł

Profil reumatyczny (CRP i RF- ilościowe,

KWAS MOCZOWY) 18 zł

Profil tarczycowy (TSH, FT4) 15 zł

Profil wątrobowy (ASPAT, ALAT,

GGTP, HBS Ag) 20 zł

Markery nowotworowe:

Kobiety - CEA, Ca125, Ca15-3 50 zł

Mężczyźni - CEA, Ca 19-9, PSA 50 zł

+ PEŁNA OFERTA BADAŃ Z CENNIKA

SZCZEPIENIA :

Przeciw grypie 35,00 zł

MASAŻ

Terapia manualna 40 zł

Masaż leczniczy 40 zł

Masaż bańką chińską na cellulit 40 zł

MASAŻ kamieniami ciepłymi 30,00 zł

Parafinowanie dłoni 10,00 zł

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Pszowie

piątek 11.00 mgr Urszula Sokalska psycholog „Psycholog o HIV i AIDS,
zachowania ryzykowne – spotkania z rzeczywistością”

Gimnazjum w Pszowie

czwartek 8.50 lek. med. Psychiatra i psychoterapeuta Bożena Szymik-Iwanecka
„Anoreksja i bulimia oraz zasady zdrowego odżywiania”

9.50 lek. med. Psychiatra i psychoterapeuta Bożena Szymik-Iwanecka
„Depresje i zaburzenia lękowe wśród młodzieży”

piątek 8.00 – 12.00 - nauka udzielania pierwszej pomocy – ćwiczenia na
fantomie GPP MED-SZKOL

8.45 mgr Katarzyna Brzezinka, mgr Olga Przybyła -Kokot - warsztaty
„Agresja ja tu rządzą”

8.50 lek. med. Psychiatra i psychoterapeuta Bożena Szymik-Iwanecka
„Radzenie sobie w sytuacjach stresowych”

9.50 lek. med. Psychiatra i psychoterapeuta Bożena Szymik-Iwanecka
„Uzależnienia – dopalacze”

10.00 mgr Barbara Michalak Sanepid – „Borelioza”

12.30 mgr Urszula Sokalska psycholog „Psycholog o HIV i AIDS,
zachowania ryzykowne - spotkania z rzeczywistością”

Szkoła Podstawowa nr 3 w Pszowie

Piątek 9.00 mgr Aleksandra Molenda „Bezpieczny Rejs”

Przedszkola

PP nr 1 8.30 – 11.30 – Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl. –
konsultacje mgr Aleksandra Szuścik - psycholog

PP nr 3 8.30 – 11.30 – Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl. –
konsultacje mgr Justyna Durczok - pedagog

MOK sala nr 21

czwartek 9.00 – 15.00 Prelekcje na temat produkcji miodu

piątek 9.30 – 15.00 Prelekcje na temat produkcji miodu

MOK sala nr 21

Czwartek 15.00 wykład „Jak zregenerować układ krwionośny” Kazimierz Swoboda

Organizator

Współorganizatorzy:

NZOZ VITAMED, SP ZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Rybniku, VARIXMED - dr n. med. Wojciech Mikusek, Klub HDK PCK przy KWK ANNA, FAM SERVICE S.C. Wydawca czasopisma „Apteka Blisko Ciebie”, APTEKA MELISSA – PSZOWSKIE CENTRUM LEKÓW Pszów ul. Traugutta 52, Sanepid w Wodzisławiu Śl., Wodzisławskie Stowarzyszenie Amazonek, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu, Grupa Praktyka Pielęgniarska Med-Szkol, Dr n. med. Teresa Fryda Laboratorium Medyczna SP. z O.O. Katowice ul. Mikołowska 53a, EstetikLaser - mgr farm. kosmetolog Aldona Ciwis - Lepiarczyk, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Pszowie, Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl., NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnienia w Chorzowie mgr Urszula Sokalska, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wodzisławiu Śl., Zakład Aktywności Zawodowej. Zakład Usług Pralniczych w Wodzisławiu Śl., NZOZ PROFEMINAE, Centrum Wellness, Kolo Pszczelarzy -Pszów, lek. med. Jan Wilczek, lek. med. Bożena Szymik – Iwanecka, lek. med. Karolina Ambroziak – Szymiczek, Władysława Horowska, Zofia Oślizło, Hanna Szadkowska, Danuta Kominek, Grażyna Łukoszek, Kazimierz Swoboda, GPP MED - SZKOL, Zofia Mokry, APOLLO OPTYK, MOK w Pszowie, Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Pszowie



Patronat medialny:



Czwartek 2 października

9.00 – 16.00

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
w Wodzisławiu Śl. – konsultacje

Wodzisławskie Stowarzyszenie Amazonek
porady

Zakład Aktywności Zawodowej

Zakład Usług Pralniczych w Wodzisławiu Śl.

NZOZ VITAMED GABINET REHABILITACYJNO –
RELAKSACYJNY - masaż gorącymi kamieniami,
parafinowanie dłoni

Centrum Wellness – Rybnik TANITA
– określenie poziomu tłuszczu wewnętrznego,
pomiar układu kostnego i nawodnienia organizmu
oraz określenie wieku metabolicznego

EstetikLaser
mgr farm. kosmetolog Aldona Ciwis – Lepiarczyk

Apollo Optyk – bezpłatne badania wzroku,
możliwość zakupu okularów i soczewek
kontaktowych – soczewki 24.pl

KRIOTERAPIA, EKG,
NZOZ VITAMED

ALVEO, AKUNA Zofia Mokry

FLAVON – Hanna Szadkowska
terapia manualna, świecowaniu uszu, masaż
leczniczy, masaż bańką chińską, suplementy diety

Farm Service wydawca czasopisma „APTEKA
Blisko Ciebie” pomiar wzrostu, wagi, tkanki
tłuszczowej i ciśnienia tętniczego

Firma Microlife Pomiar ciśnienia krwi, wykry-
wanie arytmii oraz migotania przedsionków
Ziaja dermatokonsultacje, bezpłatne badanie cery

PRODUKTY NUTRILITE – Władysława Horowska
porady dietetyczne oraz system oczyszczania wody

MORINDA – NONI Grażyna Łukoszek
suplementy diety

ALOE VERA – Danuta Kominek
światłoterapia i refleksoterapia

DR N. MED. TERESA FRYDA
LABORATORIUM MEDYCZNE.SP.ZO.O
40-064 KATOWICE, UL. MIKOŁOWSKA 53 A
Filia Rydułtowy, ul. Plebiscytowa 47

POLSKI CZERWONY KRZYŻ
Klub HDK PCK przy KWK Anna w Pszowie –
punkt informacyjny

Zofia Oślizło
stoisko z produktami pszczelarskimi

APTEKA MELISSA – PSZOWSKIE CENTRUM
LEKÓW Pszów ul. Traugutta 52
Zabiegi pielęgnacyjne na dłonie – firma PALMERS
prezentacja i degustacja olejów BUDWIGOWYCH.
Porady dietetyczne

9.00 – 11.00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Sekcja
Rehabilitacji Społecznej,

pomocy uchodźcom i szkoleń – prezentacja
działalności w ramach realizowanych zadań
(informowanie o prawach i uprawnieniach osób
niepełnosprawnych) oraz prezentacja
pilotażowego programu "Aktywny Samorząd"

9.00 – 12.30

Dr n. med. Wojciech Mikusek
badanie naczyniowe tętnicze kończyn dolnych

9.00 – 13.00

PROFEMINAE – Palpacyjne badanie piersi.
Porady laktacyjne

11.00 – 13.00

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o stopniu
Niepełnosprawności w Wodzisławiu Śl.

Piątek 3 października

9.00 – 15.00

Zakład Aktywności Zawodowej

Zakład Usług Pralniczych w Wodzisławiu Śl.

NZOZ VITAMED GABINET REHABILITACYJNO –
RELAKSACYJNY – masaż gorącymi kamieniami,
parafinowanie dłoni

Centrum Wellness – Rybnik TANITA
– określenie poziomu tłuszczu wewnętrznego,
pomiar układu kostnego i nawodnienia organizmu
oraz określenie wieku metabolicznego

EstetikLaser
mgr farm. kosmetolog Aldona Ciwis – Lepiarczyk

Apollo Optyk bezpłatne badania wzroku.
Możliwość zakupu okularów i soczewek
kontaktowych – soczewki 24.pl

KRIOTERAPIA, EKG,
NZOZ VITAMED

ALVEO, AKUNA Zofia Mokry

FLAVON Hanna Szadkowska
terapia manualna, świecowaniu uszu, masaż
leczniczy, masaż bańką chińską, suplementy diety

Farm Service wydawca czasopisma „APTEKA
Blisko Ciebie” pomiar wzrostu, wagi, tkanki
tłuszczowej i ciśnienia tętniczego

Firma Microlife Pomiar ciśnienia krwi, wykrywanie
arytmii oraz migotania przedsionków
Ziaja dermatokonsultacje, bezpłatne badanie cery

PRODUKTY NUTRILITE – Władysława Horowska
porady dietetyczne oraz system oczyszczania wody

MORINDA – NONI Grażyna Łukoszek
suplementy diety

ALOE VERA – Danuta Kominek
światłoterapia i refleksoterapia

DR N. MED. TERESA FRYDA
LABORATORIUM MEDYCZNE.SP.ZO.O
40-064 KATOWICE, UL. MIKOŁOWSKA 53 A
Filia Rydułtowy, ul. Plebiscytowa 47

POLSKI CZERWONY KRZYŻ
Klub HDK PCK przy KWK Anna w Pszowie –
punkt informacyjny

Zofia Oślizło

stoisko z produktami pszczelarskimi

APTEKA MELISSA – PSZOWSKIE CENTRUM
LEKÓW Pszów ul. Traugutta 52

Zabiegi pielęgnacyjne na dłonie – firma PALMERS
prezentacja i degustacja olejów BUDWIGOWYCH.
Porady dietetyczne

SANEPID

Krajowy program ograniczania zdrowotnych
następstw palenia tytoniu w Polsce badanie
poziomu dwutlenku węgla w płucach Krajowy
program zwalczania AIDS i zapobiegania
zakażeniom HIV – porady

9.00 – 14.00

AMBULANS RCKiK
HONORWE ODDAWANIE KRWI

10.00 – 12.00

lek. med. JAN WILCZEK
konsultacje laryngologiczne

11.00 – 15.00

Palpacyjne badanie piersi
Porady laktacyjne PROFEMINAE

12.00 – 14.00

lek. med. KAROLINA AMBROZIAK – SZYMICZEK
Konsultacje medyczne

Wodzisławskie Stowarzyszenie Amazonek
porady

13.30 – 15.00

Bezpłatne anonimowe badania na wykrycie
wirusa HIV

Serdecznie zapraszamy

XV Dni Promocji Zdrowia w Pszowie

02.10.2014 r. 03.10.2014 r.